Простудам скажем нет

В холодное время года все дети и взрослые больше подвержены простудным заболеваниям. Чтобы обезопасить воспитанников отделения помощи семье и детям Урмарского комплексного центра социального обслуживания населения Минтруда Чувашии, в рамках проекта «Основы первой медицинской помощи», социальный работник Ирина Левская рассказала детям что делать, если они заметили первые признаки недомогания.

Причины заболевания гриппом, способы заражения болезнью, какие меры необходимо предпринять до прихода врача — эти и другие важные моменты были разъяснены детям. И, конечно, остановились на том, что каждому необходимо вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой, правильно питаться, хорошо высыпаться, гулять, дышать свежим воздухом. «Не бывает ребятишек, которые не болеют. Болеют все, только одни часто, а другие не очень. Поэтому надо беречь здоровье, оно драгоценно!» - завершая мероприятие сказала Ирина Левская ребятам.

[#МинТруд21](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D0%A2%D1%80%D1%83%D0%B421)

[#МинТрудЧувашии](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9C%D0%B8%D0%BD%D0%A2%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%A7%D1%83%D0%B2%D0%B0%D1%88%D0%B8%D0%B8)

[#АленаЕлизарова](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%90%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B0%D0%95%D0%BB%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0)

[#УрмарскийКЦСОН](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A3%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%9A%D0%A6%D0%A1%D0%9E%D0%9D)

[#ОтделениеПомощиСемьеИДетям](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9E%D1%82%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%D0%9F%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D0%B8%D0%A1%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B5%D0%98%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%8F%D0%BC)